



# Regulamin obozu sportowego Łącko 2016 KS Grębałowianka Kraków

## Wszystkich uczestników podczas wyjazdu i pobytu obowiązuje :

1. Zastosowanie się do regulaminu obozu.
2. Dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania i w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie.
3. Całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i innych używek pod groźbą natychmiastowego usunięcia z obozu, odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
4. Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych.
5. Posiadanie aktualnej karty zdrowia uprawniającej do udziału w zajęciach sportowych.
6. Wszyscy uczestnicy zgrupowania na obozie sportowym zobowiązani są do przestrzegania „rozkładu dnia”, utrzymania czystości w pomieszczeniach mieszkalnych, łazienkach i toaletach.
7. Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenerów, opiekunów.
8. Zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych w miejscach treningu, na ulicach, w miejscach zakwaterowania itp. oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika obozu, trenerów i przewodnika.
9. Posiadanie odpowiedniego obuwia i stroju, stosownego do rodzaju treningu, pogody.
10. Troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości.
11. Natychmiastowe zgłaszanie wszelkich problemów zdrowotnych: kierownikowi obozu, wychowawcom.
12. Wszelkie, wyjścia indywidualne i w małych grupach poza miejsce zakwaterowania lub trasę treningu mogą odbywać się tylko pod opieką opiekunów.
- 13. Konsekwencją niezastosowania się do obowiązujących zasad zachowania podczas wyjazdu i pobytu na obozie sportowym zawodników jest usunięcie z obozu, odesłanie do domu na koszt rodziców oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.**

.....  
podpis rodzica

.....  
podpis uczestnika